

"Szczęśliwy Senior" - relacja z wydarzenia

9 lipca 2025 r. Dom Kultury w Subkowach zorganizował wyjątkowy wyjazd na konferencję szkoleniową „Szczęśliwy Senior”, która odbyła się w prestiżowej sali im. Lecha Bądkowskiego w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Pomorskiego w Gdańsku.

Wydarzenie rozpoczęło się o godz. 10:00 rejestracją uczestników oraz spotkaniem przy poczęstunku, które sprzyjało rozmowom i integracji. Oficjalne otwarcie konferencji poprowadziła Pani Agnieszka Baranowska – Członkini Zarządu Województwa Pomorskiego, która również wygłosiła inspirujące wystąpienie pt. „Być albo nie być... szczęśliwym”, skłaniające do refleksji nad sensem szczęścia w życiu seniorów. Po wykładzie odbyła się żywa dyskusja z uczestnikami.

Po przerwie kawowej kontynuowano część merytoryczną wystąpieniem dr Dagmary Wiewiórkowskiej-Garczewskiej z Pomorskiego Centrum Reumatologicznego. Temat „Profilaktyka upadków i zespół poupadkowy jako znaczący czynnik wpływający na komfort życia Seniora” spotkał się z dużym zainteresowaniem, a rozmowy po wykładzie pozwoliły uczestnikom podzielić się własnymi doświadczeniami.

W godzinach 10:00–14:00 uczestnicy mieli także możliwość skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz edukacji prozdrowotnej, co okazało się niezwykle cennym dodatkiem do programu.

Atmosfera wydarzenia była serdeczna i pełna energii, a uczestnicy wrócili z nową wiedzą, motywacją oraz uśmiechem na twarzy.

Poniżej znajdują Państwo fotorelację z wyjazdu.